

Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.

М.П

Меню на 3 Июня

Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	140/3	155,56 кквал	180/3	215,85 кквал
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76 кквал	180/6	75,76 кквал
Батон с сыром маслом сливочным	25/5/5	115,67 кквал	30/5/5	128,77 кквал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 кквал	100	47,00 кквал
Обед				
Огурцы свежие порционно	30	34,96 кквал	50	52,44 кквал
Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	150/6	74,07 кквал	180/7	198,54 кквал
Котлеты из мясо птицы с маслом сливочным	50/2	123,2 кквал	70/2	167,2 кквал
Гороховое пюре	110	163,9 кквал	130	196,94 кквал
Напиток из сухофруктов	150	60,00 кквал	180	72 кквал
Хлеб ржаной	35	69,30 кквал	45	89,10 кквал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	76,00 кквал	180	92,00 кквал
Сдоба обыкновенная	25	83,4 кквал	50	83,4 кквал
Ужин				
Омлет натуральный	130	251,03 кквал	150	289,66 кквал
Напиток из шиповника	150/5	26,15 кквал	180/6	31,38 кквал
Хлеб пшеничный	20	47,00 кквал	35	82,25 кквал
		Б-55,42		Б-71,85
		Ж-55,48		Ж-69,23
		У-177,45		У-244,53